Introduction des Anneaux Vaginaux Contraceptifs en Afrique Sub-saharienne

Babacar Mané, Consultant,
Population Council
Sénégal

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Contexte et justification

- Besoins non satisfaits élevés parmi les femmes en période postpartum : 65% (STEP-UP; 2013);
- Développé par le Population Council, l'AVP est une méthode contraceptive spécifiquement dédiée aux femmes allaitantes qui souhaiteraient éviter une grossesse/espacer leur naissance;
- Méthode alternative pour les femmes allaitantes qui ne souhaiteraient pas recourir à des méthodes cliniques (implants, DIU…) ou à des méthodes de barrière (préservatifs masculin et féminin);
- Utilisation ne nécessitant pas d'action quotidienne à l'inverse de certaines méthodes telles que la pilule;
- Son efficacité dépendant de l'allaitement, l'utilisation de l'AVP a un impact reconnu sur l'immunité, la nutrition de l'enfant et de façon globale sur la santé du nouveau-né.;
- Population Council, avec l'appui de la fondation Bill et Mélinda Gates, a engagé depuis 2012, avec la **Direction de la Santé de la Mère et de l'Enfant (DSME**), des activités de pré-introduction de l'AVP dans les pays d'Afrique sub-saharienne.

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Profil de l'AVP : présentation et mode d'action

- Méthode, **en forme d'anneau**, doux, flexible, fabriqué avec du caoutchouc en silicone
- **Méthode auto-contrôlée** par la femme
- Diffuse de façon homogène **10mg de progestérone naturelle par jour.**
- Durée d'action : **3 mois**
- **Régule la fertilité en empêchant l'ovulation chez la femme allaitante**.

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Orientations clés pour l'utilisation de l'AVP

La femme peut commencer à l'utiliser **à partir de 4 semaines postpartum**

La femme **doit allaiter au moins 4 fois par jour**

Un anneau peut être utilisé pour 3 mois, **4 anneaux la première année du postpartum pouvant être utilisés de façon consécutive durant un an**

Une autre méthode doit être utilisée si la femme reprend son cycle menstruel

L'AVP ne protège pas contre le VIH ou les autres Infections Sexuellement Transmissibles.

Avantages et inconvénients

- Méthode auto-contrôlée par la femme et réversible.
- Contient une hormone naturelle
- Diffuse une faible dose d'hormone (10 mg/J)
- Très efficace ((>98.5%)* si utilisé correctement;
- Offre ne nécessitant pas la mobilisation d 'infrastructures importantes ni de personnel qualifié
- Promeut l'allaitement maternel et la santé du nourrison;
- Pas d'interférence avec les rapports sexuels
- Toutefois, ne protège pas contre les IST/VIH.
- Les effets secondaires notifiés son mineurs : pertes vaginales, petits saignements (spotting), douleurs abdominales, gêne au niveau des seins.

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Quelques résultats de recherche

Variable	Suivi à 3 mois (n=174)	Suivi à 6 mois (n=110)
Satisfaction par rapport à l'utilisation (utilisatrices AVP)	89%	98%
Interférence par rapport aux rapports sexuels (utilisatrices AVP) - *N'a jamais senti l'anneau lors des rapports sexuels* - *N'affecte pas le plaisir sexuel*	 62% 70%	 87% 98%
Serait prête à utiliser l'AVP dans le futur (utilisatrices AVP)	81%	96%
Facilité d'utilisation (utilisatrice AVP) - *Facile à insérer* - *Facile à retirer* - *Facile à réinsérer*	 84% 73% 77%	 88% 74% 80%

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Quelques résultats de recherche (suite)

Variable	Suivi à 3 mois (n=174)	Suivi à 6 mois (n=110)
Taux de continuité de l'utilisation de l'AVP parmi les adoptrices • Taux de continuité parmi celles ayant pris un 2nd anneau (après 3 mois)	64% -	55% **86%%**
Attitudes des prestataires par rapport à l'AVP (*source : Etude sur la Volonté de Payer*) - *Approuve l'introduction de l'AVP* - *Est prêt à fournir l'AVP si disponible (source ; WTP study)*	- -	[97-100%] [95-100%]

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Approche d'introduction

- Approche basée sur les évidences : analyse du contexte;
- Mise en œuvre d'activités de recherche;
- Activités d'engagement des acteurs clés;
- Introduction graduelle: pilote au niveau communautaire, marketing social et franchises sociales)
- Approche du Marché Total (TMA);
- Passage à l'échelle au niveau national et dans la sous-région avec l'appui des réseaux nationaux et sous régionaux .

Opportunités et défis

Opportunités

- Environnement politique et programmatique favorable
- CEDEAO, OOAS: PO : intégration des politiques nationales
- Promotion de l'allaitement et de la contraception durant la période postpartum
- Adoption de politique volontariste de PF- pays de la CEDEAO
- Adoption d'un plan d 'accélèration des plans d'action PF: 2016-2020
- Adoption par les pays de la CEDEAO d'une politique d'harmonisation des politiques et procédures d'enregistrement des produits médicamenteux.

Défis

- Anticipation sur les lenteurs administratives en matière d'enregistrement des médicaments
- Quantification des besoins
- Création de la demande
- Accessibilité financière du produit
- Pesanteurs socio-culturelles
- Inclusion dans le système d'information sanitaire
- Prévention des infections/IST et VIH

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Prochaines étapes : activités clés

- Activités d'enregistrement du produit
- Consolidation de l'engagement des parties prenantes clés au niveau national à travers les plateformes régionales pour répliquer l'expérience du Sénégal :
  - Partenariat de Ouagadougou
  - Organisation Ouest Africaine de la Santé
  - Bureau régional USAID pour l'Afrique de l'Ouest
  - Bureau régional de l'UNFPA
- Recherche de synergie avec des initiatives en cours (Sayana Press)
- Développement et harmonisation des outils de formation des prestataires (secteurs public, privé et communautaire);
- Préparation du système logistique : inclusion dans le système national de distribution;
- Activités de communication et de création de la demande.

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Equipe de recherche (Population Council)

- Saumya Ramarao, New York
- Heather Clarck, New York
- Naomi Rijo, New York
- Deepa Rajamani New York
- Babacar Mané, Sénégal
- Nafissatou Diop, Sénégal
- Ishaku Salisu Mohamed, Nigéria
- Unumeri Godwin, Nigéria
- Wilson Liambila, Kenya
- Francis Onyango, Kenya
- Harriet Birungi, Kenya

POPULATION COUNCIL
Ideas. Evidence. Impact.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

je vous remercie de votre aimable attention