

Interventions pour une meilleure inclusion des hommes dans les décisions de planification familiale

VOUKING Marius
CDBPS-H, Cameroun



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

Le problème existant

- La coopération du partenaire sur PF est très importante
 - Sans le soutien des partenaires masculins, le contact régulier avec une structure sanitaire peut s'avérer très difficile
 - Les valeurs et traditions affectent la capacité des femmes à décider seules des contraceptifs
- En Afrique sub-saharienne, seulement **49%** des hommes échangent sur la PF avec leur conjoint
- La communication est influencée par les facteurs socioéconomiques et les normes culturelles



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

La cause du problème: Les normes du genre (1)

- Les valeurs et traditions africaines liées au genre limitent les décisions de la femme en matière de contraception
- Les hommes qui accompagnaient leur femme aux services de PF sont perçus comme étant dominés par leurs femmes
- Les hommes perçoivent que les services de PF sont conçus et réservés aux femmes, et sont donc gênés de se retrouver dans des lieux aussi «féminins»



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

La cause du problème: Les normes du genre (2)

- En Afrique, les hommes qui sont chefs de famille, sont souvent des figures clés de la prise de décision, en particulier sur les comportements et les préférences en matière de fécondité, et cette autorité est soutenue par la tradition
- Les services de santé en matière de procréation sont largement considérés comme des espaces pour les femmes, les normes de masculinité étant souvent mises à l'épreuve par l'accès des hommes aux services de santé reproductive

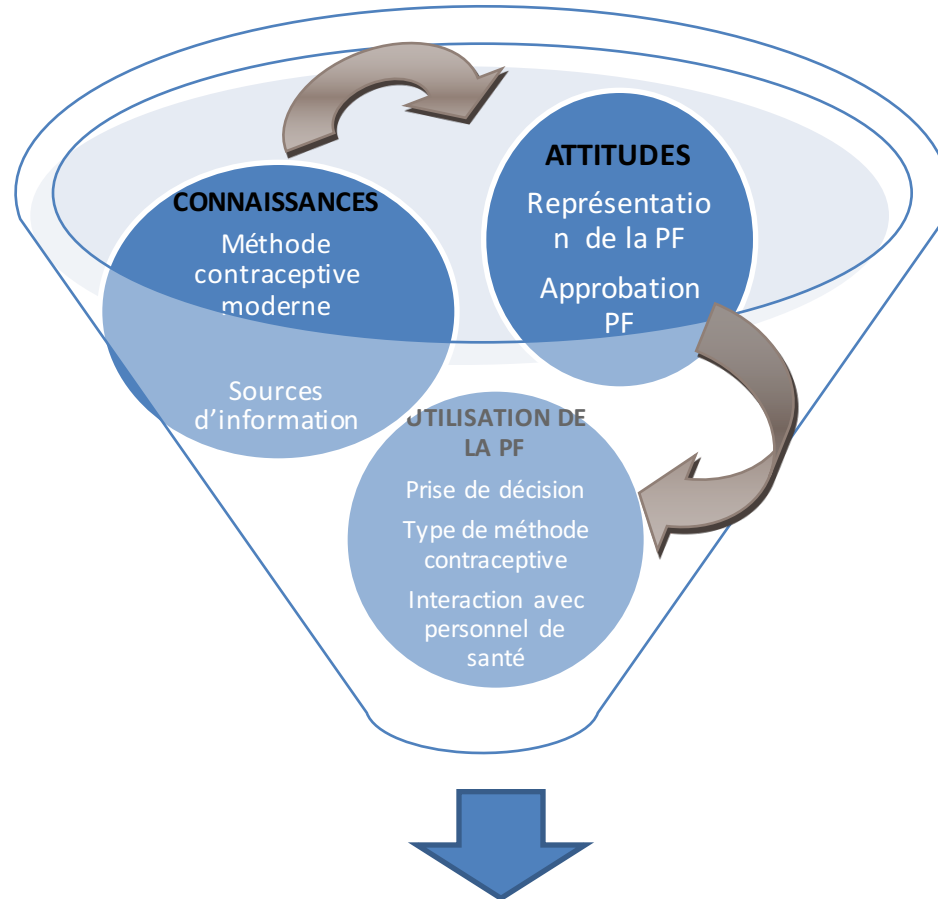


Les effets positifs de la communication

- Les couples qui discutent du nombre d'enfants qu'ils souhaitent sont plus susceptibles d'utiliser un contraceptif
- La communication avec un partenaire sur la contraception:
 1. Indique une relation égalitaire;
 2. Permet à la femme de donner ses idées et opinions;
 3. Aide à accepter un contraceptif, à l'utiliser, et à le maintenir efficacement.



Les effets positifs de la communication



Compétences de santé des couples



PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou

Améliorer l'environnement pour la communication (1)

- Mise en œuvre des campagnes de masse de sensibilisation orientées sur les hommes et les femmes;
- Des campagnes d'éducation sanitaire basées sur les données probantes visant à améliorer les croyances et les attitudes des partenaires masculins
- Élaborer des politiques et des directives nationales basées sur les évidences qui incluent les hommes en tant qu'utilisateurs de la PF



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

Améliorer l'environnement pour la communication (2)

- Réduire le tabou sur la sexualité dans le post-partum ;
- Aborder les normes de genre qui:
 1. Affectent l'utilisation des méthodes contraceptives par les hommes
 2. Suggèrent que les hommes qui accompagnaient leur femme aux services de planification familiale étaient perçus comme étant dominés par leurs femmes
 3. Suggèrent que les établissements de santé sont « féminins »

Améliorer l'environnement pour la communication (3)

- Améliorer la capacité des agents de santé à conseiller les hommes sur la contraception ;
- Élaborer des politiques et des directives nationales basées sur les évidences qui incluent les hommes en tant qu'utilisateurs de la PF



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

Merci pour votre aimable attention