

Enjeux de la contraception chez les jeunes en Afrique de l'Ouest

Dr. Fatoumata Ouattara
IRD
fatou.ouattara@ird.fr



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

Plan

1. Introduction
2. Normes sociales & sexualité
 - Représentations sociales
 - Normes pratiques
 - Survenue de grossesses
 - Avortements
3. Offre de services
4. Défis & pistes d'action?



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou



Normes sociales et sexualité

Quels enjeux pour la
contraception des jeunes ?



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

Des représentations sociales

Aspects socioculturelles - 1

- Une sexualité énoncée par des normes sociales accordant une pudeur discursive à la sexualité entre les générations
- Une pression sociale au mariage, à la procréation pour les jeunes femmes
- Des relations asymétriques de genre
 - Abstinence pour les jeunes femmes
 - Permissivité sociale pour les jeunes hommes
- Le contrôle de la sexualité est posé par des normes sociales et religieuses → sous le pouvoir des hommes



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

Aspects socioculturelles - 2

- Une intériorisation de la pression sociale
- Une forte dépendance économique et sociale vis-à-vis de l'entourage
 - Parents pour jeunes hommes et femmes
 - Partenaires pour les jeunes femmes
- Des biographies individuelles variées
 - Une grossesse non prévue
 - Un mariage contraint



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

Des normes pratiques

Contextes socio-économiques-1

- Des changements sociaux et économiques qui impliquent des transformations dans les modes d'accès au statut d'« adulte social »
 - Les premiers rapports sexuels précoces
 - L'avancée de l'âge au premier mariage
 - Des difficultés économiques & d'entraide sociale
- Des désirs et processus d'autonomisation (économique et social) plus complexe au sein des structures familiales



Contextes socio-économiques-2

- Les jeunes de catégories variées
 - Niveaux de scolarisation
 - Niveaux professionnels
 - Statut matrimonial
- **Les jeunes constituent majoritairement un groupe sociologique marqué par des conditions de précarité socio-économique, faiblesse du niveau d'éducation scolaire pouvant agir comme des contraintes sur la promotion de la demande et de l'accès à la contraception.**



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

La survenue de grossesses - 1

- Une grossesse peut survenir lorsqu'il s'agit d'un acte délibéré et voulu chez les jeunes femmes [Feyisetan et Bankole, 1991]
 - Volonté de maximiser le plaisir sexuel
 - Espoir d'un mariage
 - Désir de faveurs matérielles
 - Valeur sociale accordée au premier rapport sexuel
 - Preuve de fertilité, fertilité socialement valorisée : « Il peut y avoir désir de grossesse sans désir d'enfant... »



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

La survenue de grossesses - 2

- Des situations de vulnérabilités de jeunes femmes qui favorisent la survenue de grossesses dans des contextes marqués par le changement social [Ouédraogo et Ouattara, 2013; Ouédraogo et Sundby, 2014]
 - Dégradation des conditions de vie économique dans des contextes normatifs et sociaux où l'argent joue un rôle dans les relations sexuelles
 - Pression sociale des pairs ou d'hommes âgés pour des relations sexuelles précoces
 - Contextes socio-politique fragiles exposant les femmes et notamment les jeunes femmes à des risques de violences sexuelles et des rapports sexuels occasionnels



La survenue de grossesses - 3

- Des situations de vulnérabilités favorisant la survenue de grossesses non prévues
- Un « faisceaux complexes et variés de raisons » rendent compte de la prégnance des grossesses non prévues.



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

La survenue de grossesses - 4

- Une transformation dans le parcours de vie des jeunes : passage du statut de fille à celui de mère (ou fille-mère), et du statut de garçon à celui d'homme
- La survenue de la grossesse fragilise les liens sociaux entre les jeunes femmes et leur entourage
- Des perceptions négatives sur le statut d'une parentalité pré-nuptiale ie la stigmatisation
- Des projets contrariés et le fait de devoir rendre légitime la dépendance et les contraintes qu'elle induit.



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

L'avortement - 1

- Le recours à l'avortement vise à échapper à cette vulnérabilité pour préserver les liens sociaux et économiques en situation de dépendance
- La restriction juridique, la réprobation sociale et la crainte de la stigmatisation conduisent à l'avortement clandestin
- L'avortement comme un moyen de limitation ou d'espacement des naissances



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

L'avortement - 2

- Le recours à l'avortement est un processus marqué par des moments de vulnérabilité produits des normes sociales, des codes juridiques et de la transformation des modes d'accès au statut d'adulte social.
- L'avortement perçu comme une « *affaire de femmes* », mais important de tenir compte des discours des hommes pour comprendre les couches de vulnérabilités chez les jeunes femmes.



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

La contraception et ses pratiques -1

- Des jeunes hommes qui disent utiliser le préservatif pour se protéger du VIH avec des partenaires occasionnelles, mais ils ne se protègent pas avec leur amie et confient ne pas savoir la contraception utilisée par leur amie.
- Des jeunes filles qui clament l'abstinence pour préserver leur statut social



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

La contraception et ses pratiques - 2

- Des alternatives à la contraception s'associent à des pratiques limitant le risque de grossesse et qui ne s'affichent pas comme des méthodes de contraception (abstinence sexuelle, irrégularité rapports sexuels...)
- Des barrières dans l'accès à la contraception malgré une large diffusion des programmes de sensibilisation aux méthodes contraceptives :
 - Des rumeurs et des idées reçues sur les effets secondaires
 - Des usages détournés de la contraception



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou



L'offre de services

Quels défis?



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

L'offre de services et ses enjeux

- Perceptions de prestataires de service et d'usagers y compris les jeunes
 - Les services d'offre contraceptive s'adressent uniquement aux personnes en union
 - Désapprobation des demandes de contraception des jeunes → des attitudes et des discours moralisateurs, de stigmatisation de la part de prestataires ie **des lieux de rappels des normes sociales**

« Ce qui fait que nous ne nous présentons pas dans les centres de santé, on dit que, soit tu es enceinte soit tu veux avorter »
(jeune fille)

« Quand ils viennent, ils ont honte...il faut vraiment que tu sois diplomate pour arriver à les convaincre de te dire de quoi ils souffrent » (prestataire femme)

Des défis !

1. Défi d'intervenir sur des rapports de générations par l'énonciation publique de la contraception
1. Défi de changement des rapports de sexe
2. Défi d'agir sur l'intériorisation des normes sociales et des projets individuels de responsabilisation individuelle



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

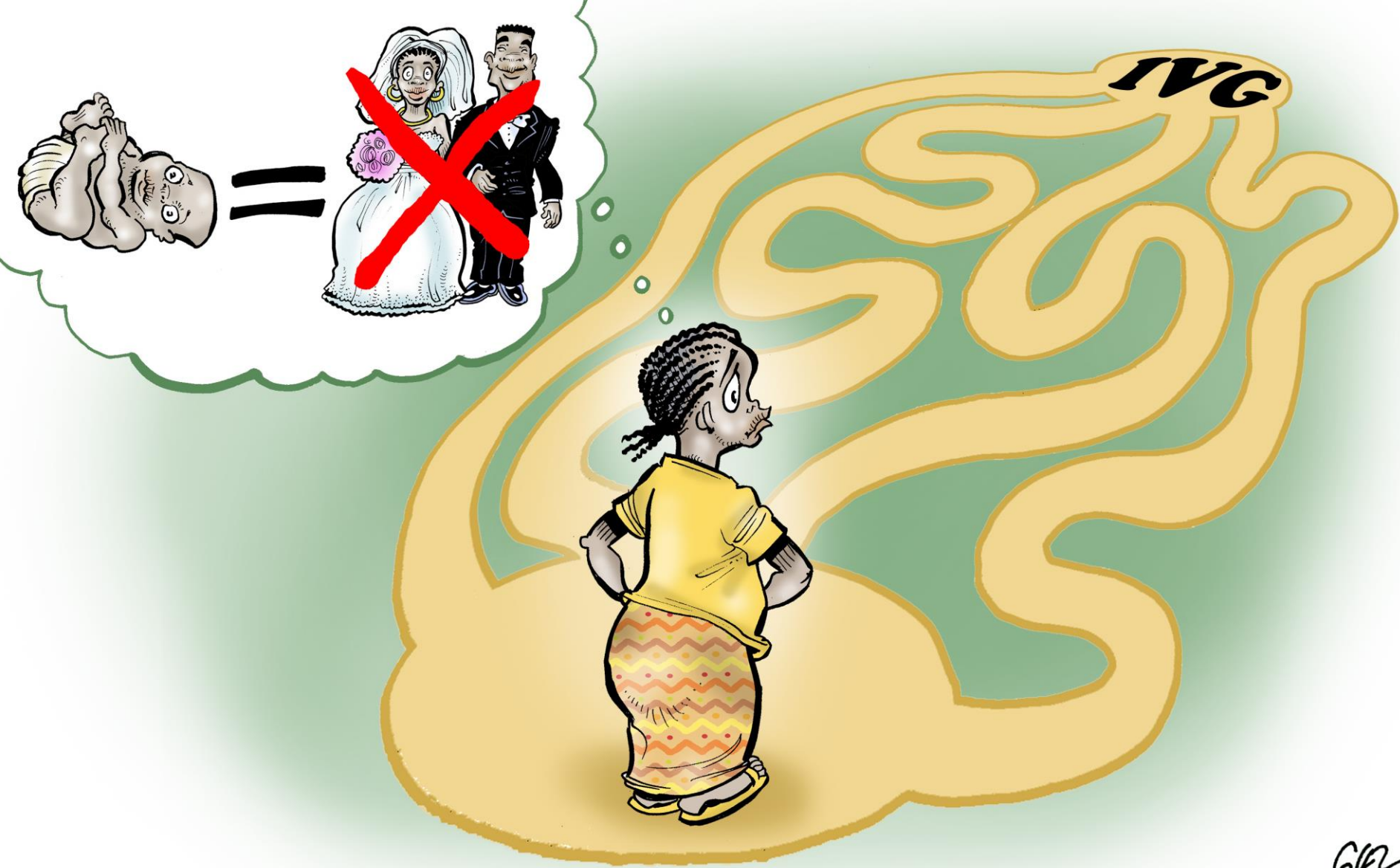
Des pistes d'actions ?

- Si « promouvoir la contraception, c'est garantir un meilleur avenir pour les jeunes » et si on ne peut raser la tête d'un absent, il s'avère donc fondamentale de la capacité d'agir des jeunes.
 - **Écouter davantage toutes les catégories de jeunes** dans la mesure où tous les jeunes sont confrontés à des risques (sociaux, économiques) et par conséquent sont tous vulnérables.
 - **Prendre au sérieux la dimension relationnelle** (jeunes/parents; jeunes/prestataires de services; jeunes hommes/jeunes femmes; jeunes/partenaires)
- Tenir compte de la **diversité de risques** auxquels ils sont confrontés en contexte d'offre de contraception
- **Sortir la contraception de son cadre technique, sanitaire.**



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou

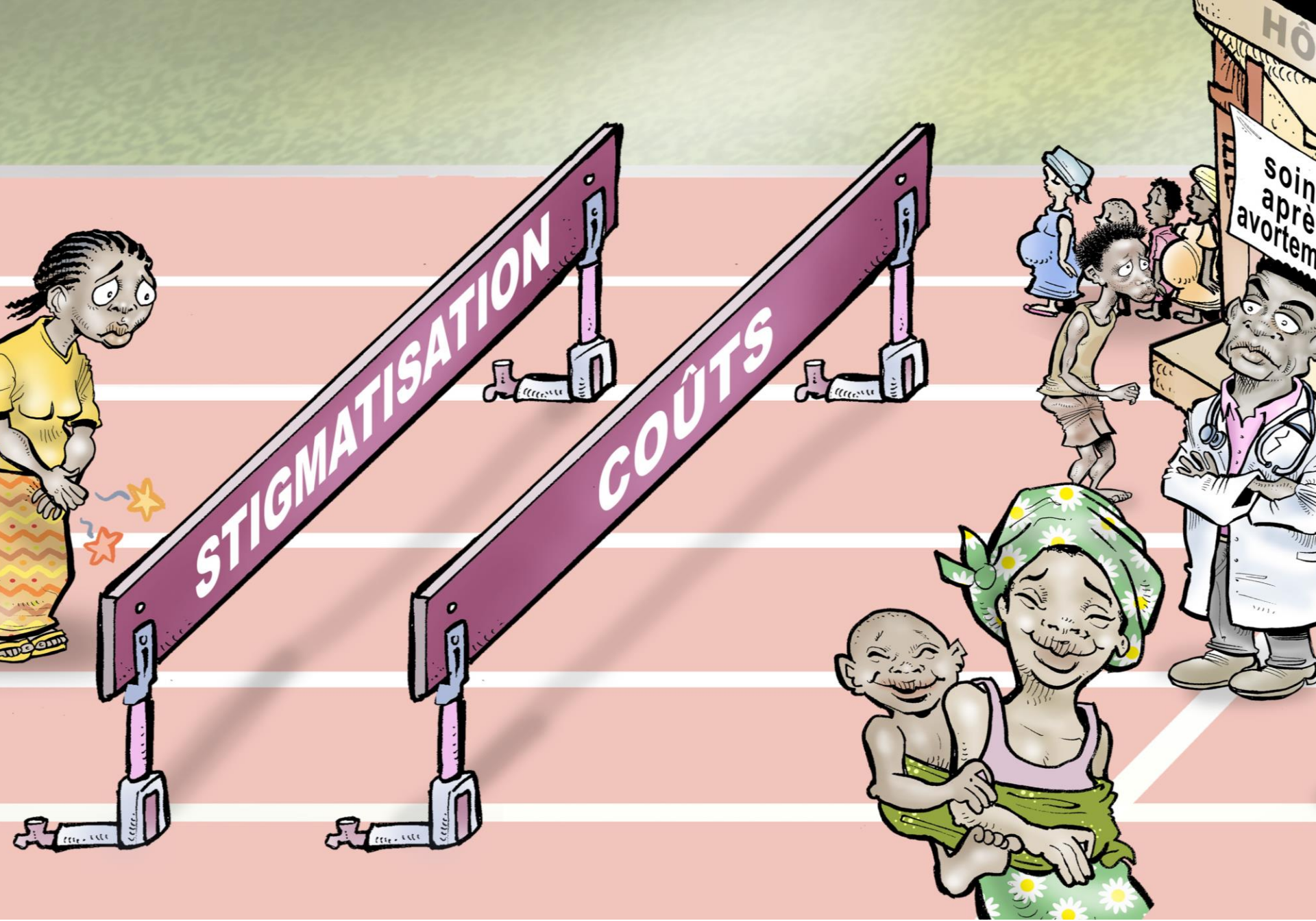


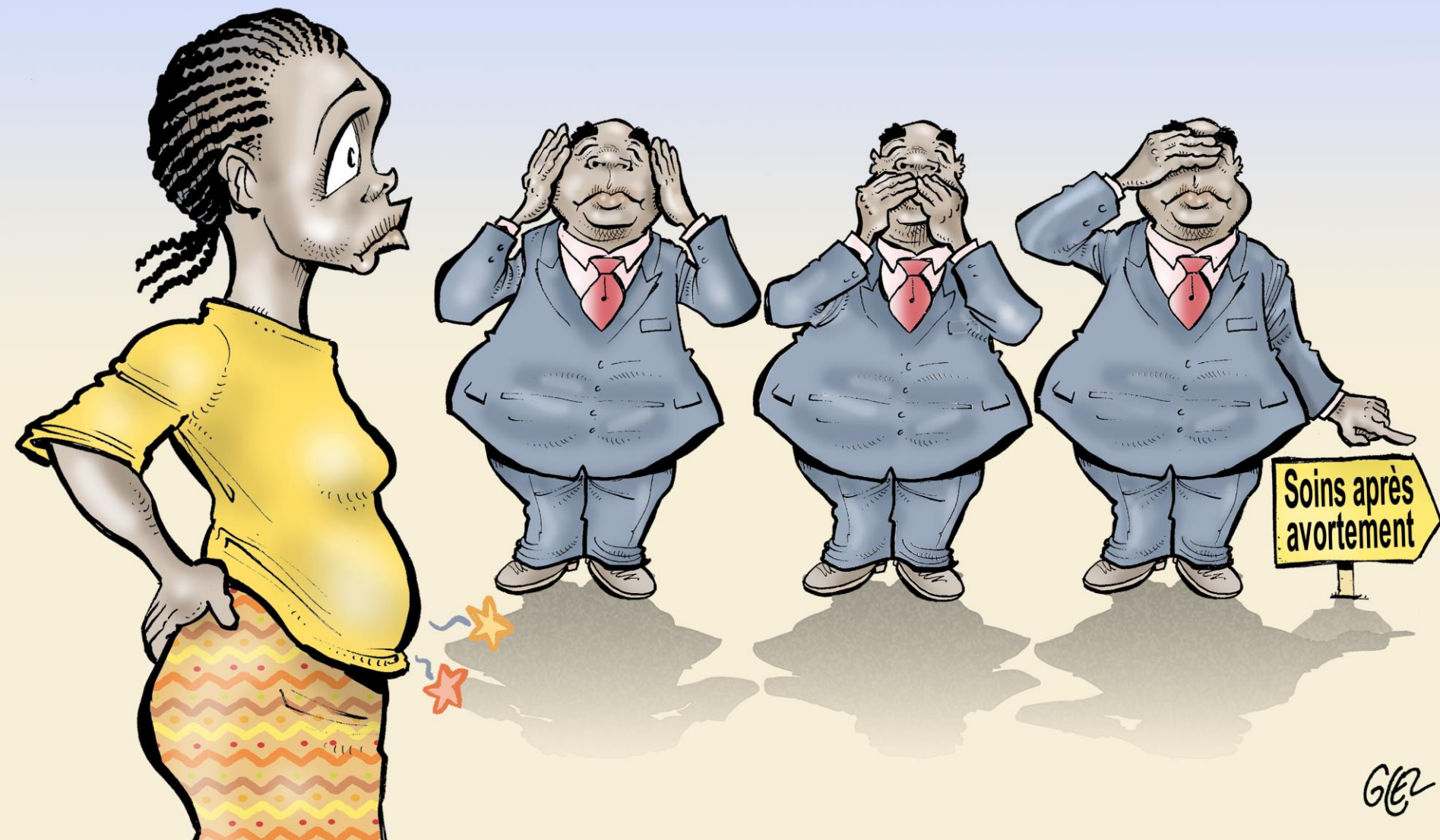
GLE



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou





PLANIFICATION FAMILIALE
Le Partenariat de Ouagadougou



Merci!



PLANIFICATION FAMILIALE

Le Partenariat de Ouagadougou